

PROGRAMME D'ACTIVITES 2011

Association Sud des Amateurs de la Nature

MOIS	DATE	RANDONNEE	TYPE	NBRE JOURS	DIFFICULTE	REGION
JANVIER	09/01/2011	IFRI	PEDESTRE	1 JOUR	FACILE	AGADIR
JANVIER	23/01/2011	BARRAGE DKHILA	FAMILIALE	1 JOUR	FACILE	O TEIMA
JANVIER	30/01/2011	TAKAD -SIDI TOUAL	VTT	1 JOUR	FACILE	SIDI BIBI
FEVRIER	13/02/2011	TIZI N TAKOUCHTE	PEDESTRE	1 JOUR	FACILE	AIT BAHA
FEVRIER	27/02/2011	IFERKHSS	VTT	1 JOUR	FACILE	AGADIR
MARS	06/03/2011	TIZGUI N CHOURFA	PEDESTRE	1 JOUR	FACILE	IMMOUZER
MARS	20/03/2011	AQSRI	FAMILIALE	1JOUR	FACILE	IMMOUZER
AVRIL	2-3-4 AVRIL	IGOUZOULNE	FAMILIALE	4 JOURS	FACILE	TMANAR
AVRIL	9-10 AVRIL	AIT ALI ALKOBRA	VTT	2JOURS	TRES DIFFICILE	TAROUDANT
AVRIL	23-24 AVRIL	AIT AHMED	PEDESTRE	1 JOUR	FACILE	TIZNIT
MAI	01-mai	CAP-TAMRI	VTT	1JOURS	EXPLORATION	IMMOUZER
MAI	13-14-15 MAI	SOMMET SIROUA	PEDESTRE	2 JOURS et demi	TRES DIFFICILE	TALIOUINE
MAI	27-mai	GRANDE SORTIE	VTT	6 JOURS	TRES DIFFICILE	DEMNAT (HAUT ATLAS)
JUIN	03-04-05 JUIN	GROTTE TICHKA	SPELEO	2 JOURS et demi	EXPLORATION	ARGANA
JUIN	10-11-12 JUIN	PLATEAU TOUCHKA	PEDESTRE	2 JOURS et demi	DIFFICILE	TAROUDANT
JUIN	19-juin	RANDONNEE PALMEE	NATATION	1 JOUR		AGADIR
JULLETT	01-juillet	MASSIF TOUBKAL	PEDESTRE	5 JOURS	TRES DIFFICILE	HAUT ATLAS
JULLETT	23-juillet	SORTIE EN MER	PECHE	1 JOUR		AGADIR
SEPTEMBRE	11-sept	ASSADS	PEDESTRE	1 JOUR	FACILE	SEBT EL GUERDANE
SEPTEMBRE	18-juillet	IFRI	VTT	1 JOUR	DIFFICILE	AGADIR
OCTOBRE	02-octobre	IMMSSOUANE	PEDESTRE	1 JOUR	FACILE	TAMRI
OCTOBRE	09-octobre	TANALT	VTT	2 JOURS	DIFFICILE	TANALT
OCTOBRE	16-octobre	GROTTE IMI OUGOUG	SPELEO	1 JOUR	MOYENNE	IMMOUZER
NOVEMBRE	12-13 novembre	IMOULASS	PEDESTRE	2 JOURS	MOYENNE	TAROUDANT
NOVEMBRE	20-novembre	TIZI N TEST	VTT	2 JOURS	DIFFICILE	HAUT ATLAS
DECEMBRE	04-décembre	AIT AHMED	FAMILIALE	1 JOUR	FACILE	AIT MILK
DECEMBRE	11 décembre	TAMAAIT OUFELLA	PEDESTRE	1 JOUR	FACILE	AGADIR
DECEMBRE	25-décembre	AGLOU MESTI	VTT	2JOURS et demi	DIFFICILE	SIDI IFNI