

ASSOCIATION SUD DES AMATEURS DE LA NATURE

PROGRAMME DES ACTIVITES 2013

MOIS	DATE	LIEU	TYPE	N° JOURS	DIFFICULTE	REGION
FEVRIER	03/02/2013	TAHBOUSTE	PEDESTRE	1 JOUR	FACILE	IMSSEGUIN
FEVRIER	10/02/2013	CAP GHIR	VTT	1 JOUR	MOYENNE	TAMRI
FEVRIER	17/02/2013	AZRARAG	ESCALADE	1 JOUR	INITIATION	IMSSEGUIN
FEVRIER	22 AU 24 /2/13	AMELEN	FAMILIALE	3 JOURS	MOYENNE	TAFRAOUT
MARS	03/03/2013	IFRIADEN	PEDESTRE	1 JOUR	FACILE	IFRIADEN
MARS	10/03/2013	ASSIF N LHED	FAMILIALE	1 JOUR	FACILE	IMMOUZER
MARS	24/03/2013	BARRAGE DKHILA	VTT	1 JOUR	MOYENNE	OUED ISSEN
MARS	30-31/3/13	SOMMET L'KEST	PEDESTRE	2 JOURS	DIFFICILE	IDAGNIDIF
AVRIL	7-9/4/2013	TISSINT AIN ATIQ	FAMILIALE	3 JOURS	FACILE	TATA
AVRIL	28/04/2013	TAMAIT OUFELLA	PEDESTRE	1 JOUR	FACILE	IMSSEGUIN
MAI	11-12/05/13	TILAZAT	PEDESTRE+VTT	2 JOURS	MOYENNE	TAROUDANT
MAI	18/05/2013	TRIATHLON	SPORT	2 JOURS	CONFIRMES	LARACHE
MAI	19/05/2013	IMOULASS	PEDESTRE	1 JOUR	FACILE	TAROUDANT
MAI	24-30/05/2013	GRANDE SORTIE VTT	VTT	6 JOURS	DIFFICILE	HAUT ATLAS
MAI	26/05/2013	IMI OUGOUG	SPELEO	1 JOUR	CONFIRMES	IMMOUZER
JUIN	02/06/2013	MADRAGUE	RANDO PALMEE	1 JOUR	DEBUTANTS	TAGHAZOUT
JUIN	15/06/2013	BAPTEME DE PLONGEE	PLONGEE	1 JOUR	DEBUTANTS	AGADIR
JUIN	16/06/2013	TIGUERTE	APNEE	1 JOUR	CONFIRMES	AGHROUD
JUIN	22/06/2013	WINTIMDOUINE	SPELEO	1 JOUR	INITIATION+ CONFIRMES	IMMOUZER
JUIN	23/06/2013	ROCHE DU DIABLE	RANDO PALMEE	1 JOUR	CONFIRMES	AOURIR
JUIN	28 AU 30/06/13	SOMMET AOULIM	PEDESTRE	3 JOURS	DIFFICILE	HAUT ATLAS
JUILLET	1-7/07/2013	AQUATHLON	SPORT	ND	ENFANTS	AGADIR
AOUT	17 AU 24/8/2013	IMLIL - LAC IFNI -IMLIL	PEDESTRE	8 JOURS	TRES DIFFICILE	HAUT ATLAS
SEPTEMBRE	7-8/09/2013	TIMZGADIOUINE- SEKSSAOUA	VTT	1 JOURS	MOYENNE	IDAOUHMOUD
SEPTEMBRE	21-22/09/13	SIDI TOUAL-LAKOUIRA	PEDESTRE	2 JOURS	DIFFICILE	TAKAD
OCTOBRE	13/10/2013	TAMZARGOUTE	PEDESTRE	1 JOUR	FACILE	IMMOUZER
OCTOBRE	27/10/2013	SOURCE CASCADE	PEDESTRE	1 JOUR	MOYENNE	IMMOUZER
NOVEMBRE	ND	TRIATHLON-DUATHLON	SPORT	ND	ND	AGADIR
NOVEMBRE	10/11/2013	ASSADS	VTT	1 JOUR	DIFFICILE	TAROUDANT
NOVEMBRE	16-17/11/2013	TARGA N TOUCHKA	PEDESTRE	2 JOURS	MOYENNE	AIT BAHA
DECEMBRE	08/12/2013	AIT AHMED	VTT	2 JOURS	MOYENNE	ANZI
DECEMBRE	22/12/2013	IFRI	PEDESTRE	1 JOUR	FACILE	AGADIR