

**ASSOCIATION SUD DES AMATEURS DE LA  
NATURE  
VOUS PRESENTE LE  
PROGRAMME DES RANDONNEES 2005**

<b>DATE</b>	<b>REGION</b>	<b>PARCOURS</b>	<b>TYPE</b>	<b>DIFFICULTE</b>
<b>08.01.2005</b>	<b>O.TEIMA</b>	<b>BGE DKHILA</b>	<b>PEDESTRE</b>	<b>FACILE</b>
<b>05.02.2005</b>	<b>TIZNIT</b>	<b>TARGA-N- TOUHKA</b>	<b>PEDESTRE</b>	<b>FACILE</b>
<b>04.03.2005</b>	<b>TAFRAOUTE</b>	<b>ADRAR MQORN</b>	<b>PEDESTRE</b>	<b>DIFFICILE</b>
<b>03.04.2005</b>	<b>TAROUDANT</b>	<b>TIZI-N-TEST</b>	<b>PEDESTRE</b>	<b>MOYEN</b>
<b>17.04.2005</b>	<b>AIT BAHA</b>	<b>AFA-N - TIMZGADIOUINE</b>	<b>PEDESTRE</b>	<b>DIFFICILE</b>
<b>21.05.2005</b>	<b>TAFRAOUTE</b>	<b>AIT MANSOUR</b>	<b>PEDESTRE</b>	<b>MOYEN</b>
<b>11.06.2005</b>	<b>TAROUDANT</b>	<b>IMMOULASS</b>	<b>PEDESTRE</b>	<b>FACILE</b>
<b>01.07.2005</b>	<b>TAROUDANT</b>	<b>JBEL AWLIM</b>	<b>PEDESTRE</b>	<b>DIFFICILE</b>
<b>30.07.2005 AU 07.08.2005</b>	<b>TOUBKAL</b>	<b>JBEL TOUBKAL 4165m</b>	<b>PEDESTRE</b>	<b>DIFFICILE</b>
<b>13.11.2005</b>	<b>IMMOUZER</b>	<b>TIZI-N-LHJAJ</b>	<b>PEDESTRE</b>	<b>FACILE</b>
<b>11.12.2005</b>	<b>IMMOUZER</b>	<b>TIMDOUINE - IMMOUZER</b>	<b>PEDESTRE</b>	<b>FACILE</b>