

ASSOCIATION SUD DES AMATEURS DE LA NATURE

PROGRAMME DES RANDONNEES 2009

MOIS	DATE	RANDONNEE	TYPE	NBRE JOURS	DIFFICULTE	REGION
JANVIER	11/1/2009	BARRAGE DKHILA SUR OUED ISSEN	PEDESTRE	1 JOUR	FACILE	O TEIMA
JANVIER	18/1/2009	AOURIR IMI MIKI	VTT	1 JOUR	MOYEN	IMMOUZER
JANVIER	24,25/1/2009	OUKAIMDEN	FAMILIALE	3 JOURS	BALADE	HAUT ATLAS
FEVRIER	8/2/2009	EL ARBA DES AIT AHMED	VTT	1JOUR	FACILE	TIZNIT
FEVRIER	14/2/2009	SOMMET ADRAR MQORN 2344 m	PEDESTRE	2JOUR	DIFFICILE	TAFRAOUT
FEVRIER	1/3/2009	AQUESRI ROUTE IMMOUZER	PEDESTRE	1JOUR	FACILE	IMMOUZER
MARS	14,15/3/2009	AIT ALI ALKOBRA TABIA	VTT	2JOUR	DIFFICILE	AIT ABDALLAH
MARS	22/3/2009	EL ARBA DES ASSADS	PEDESTRE	1JOUR	FACILE	TAROUDANT
MARS	28,29/3/2009	TAGDICHT 1100 m (massif de Iekst)	FAMILIALE	2JOUR	MOYEN	TAFRAOUT
AVRIL	5/4/2009	PLATEAU AIT LOUDA.	VTT	1JOUR	MOYEN	IMMOUZER
AVRIL	18,19/4/2009	AFENSOU-IMOULASS	PEDESTRE	2JOUR	MOYEN	TAROUDANT
AVRIL	26/4/2009	LAMNIZLA--ARGANA	VTT	1JOUR	DIFFICILE	TAROUDANT
MAI	1,2,3/5/2009	KALAAAT MGOUNA	FAMILIALE	3JOURS	BALADE	OUARZAZATE
MAI	10/5/2009	AQUESRI---IMAIZNE---AQUESRI	VTT		DIFFICILE	TAROUDANT
MAI	23,34/5/2009	PLATEAU TICHKA	PEDESTRE	2JOUR	TERS DIFFICILE	TAROUDANT
MAI	30,31/5/2009	TAJGALT--OUNEINE (route tizi-n-test)	VTT	2JOUR	DIFFICILE	TAROUDANT
JUIN	12,13,14/6/2009	SOMET TOUBKAL 4165 m	PEDESTRE	3JOURS	TRES DIFFICILE	HAUT ATLAS
JUIN	27,28/6/2009	TAMALOUKT-AFENSOU-TAMALOUKT	VTT	2JOUR	MOYEN	TAROUDANT
JUILLET	10,11,12/7/2009	SOMMET SIROUA 3305 m	PEDESTRE	3JOURS	DIFFICILE	TALIOUINE
AOUT	1---9/8/2009	AHENSAL---IMLCHIL	PEDESTRE	9J	DIFFICILE	AZILAL
OCTOBRE	10,11/10/2009	IGHIL-TANZAD-TAGOUNTAFT (tizi-n-test)	VTT	2JOUR	DIFFICILE	TAROUDANT
OCTOBRE	25/10/2009	PARC MASSA	FAMILIALE	1JOUR	BALADE	MASSA
NOVEMBRE	1/11/2009	IMSGUIN (SUD-EST D'AGADIR)	PEDESTRE	1JOUR	FACILE	AGADIR
NOVEMBRE	15/11/2009	VISITE FERME	FAMILIALE	1JOUR	BALADE	BIOUGRA
DECEMBRE	13/12/2009	TIZI N LHIAJ WINTIMDOUINE	PEDESTRE	1JOUR	FACILE	IMMOUZER
DECEMBRE	26-27/12/2009	AGLOU-MSTI-AGLOU	VTT	2JOUR	DIFFICILE	TIZNIT