

LE PROGRAMME DES ACTIVITES 2010

MOIS	DATE	RANDONNEE	TYPE	N° JOURS	DIFFICULTE	REGION
JANVIER	2- 3/01/2010	AGLOU-MSTI-AGLOU	VTT	2JOURS	DIFFICILE	TIZNIT-IFNI
JANVIER	17/01/2010	TIZI LHJAJ-WINTMDOUINE	PEDESTRE	1 JOUR	MOYENNE	IMMOUZER
JANVIER	31/01/2010	BARRAGE DKHILA	FAMILIALE	1 JOUR	FACILE	TAROUDANT
FEVRIER	07/02/2010	AIT LAHCEN-AIT MANSOUR	VTT	3 JOURS	MOYENNE	TAFRAOUT
FEVRIER	14/02/2010	LEKST IDAOUNIDIF	PEDESTRE	1JOUR	MOYENNE	AIT BAHA
FEVRIER	27-28/02/10	TAGDICHT 1100 m (massif de lekst)	FAMILIALE	2JOURS	FACILE	TAFRAOUT
MARS	07/03/2010	TARGANTOUCHKA (NOUVEAU)	PEDESTRE	1JOUR	DIFFICILE	AIT BAHA
MARS	20/03/2010	TAMAAIT OUFLLA	FAMILIALE	1JOUR	FACILE	AGADIR
MARS	27/03/2010	AKKA - AGDZ	VTT	5JOURS	DIFFICILE	TATA
AVRIL	10-11/04/2010	AMTOUDI (NOUVEAU)	PEDESTRE	2JOURS	FACILE	TAGHJIT
AVRIL	24,25/4/2010	JBEL AKLIM (NOUVEAU)	PEDESTRE	2JOURS	DIFFICILE	IGHERM-TATA
MAI	09/05/2010	AGADIR-IMOUZER-AGHROUD	VTT	2 JOURS	DIFFICILE	IMMOUZER
MAI	16/05/2010	IMOULASS-IGOUNANE (nouveau)	FAMILIALE	2JOURS	MOYENNE	TAROUDANT
MAI	28,29,30/5/10	PLATEAU TICHKA (NOUVEAU)	PEDESTRE	3JOURS	TERS DIFFICILE	TAROUDANT
JUIN	06/06/2010	JOURNNEE ASA - ASAN	SPELEO	2 JOURS		IMMOUZER
JUIN	11,12,13/6/10	REGION TOUBKAL	PEDESTRE	3JOURS	TRES DIFFICILE	HAUT ATLAS
JUIN	20/06/2010	CROISIERE (NOUVEAU)	SORTIE EN MER	1JOUR	SANS	AGADIR
JUILLET	3-4//7/2010	JBEL AWLIM	PEDESTRE	2JOURS	TRES DIFFICILE	HAUT ATLAS
JUILLET	11/07/2010	PLONGEE SOUS MARINE	SORTIE EN MER	1JOUR	QUALIFIE	AGADIR
JUILLET	16-19/7/2010	REGION TOUBKAL (NOUVEAU)	ENFANTS	4JOURS	DIFFICILE	HAUT ATLAS
JUILLET	25/07/2010	PLONGEE SOUS MARINE	SORTIE EN MER	1JOUR	QUALIFIE	AGADIR
JUILLET-AOUT	30/07/2010	AGHBAR-TALMAKANT (NOUVEAU)	PEDESTRE	5 JOURS	DIFFICILE	HAUT ATLAS
SEPTEMBRE	18/09/2010	REGION TIZI N TEST (NOUVEAU)	VTT	2JOURS	DIFFICILE	HAUT ATLAS

SEPTEMBRE	28/09/2010	IDAOUMAHMOUD	SPELEO	2JOURS	QUALIFIE	HAUT ATLAS
OCTOBRE	10/10/2010	REGION ASSADS	FAMILIALE	1JOUR	MOYENNE	TAROUDANT
OCTOBRE	17/10/2010	TANFACHT (NOUVEAU)	PEDESTRE	1JOUR	MOYENNE	TAROUDANT
OCTOBRE	31/10/2010	LMNIZLA -ARGANA	VTT	1JOUR	DIFFICILE	TAROUDANT
OCTOBRE	07/11/2010	TAMZZARGOUT	PEDESTRE	1JOUR	FACILE	IMOUZZAR
NOVEMBRE	28/11/2009	AGADIR IFRI	VTT	1JOUR	MOYENNE	AGADIR
NOVEMBRE	05/12/2010	ARBAA AIT HMED	PEDESTRE	1JOUR	FACILE	AIT MILK
DECEMBRE	25-26/12/10	AGLOU-MSTI-AGLOU	VTT	2JOURS	DIFFICILE	IFNI